



Rotary  国際ロータリー2620地区

御殿場  
ロータリークラブ **週報**

<http://www.gotemba-rc.gr.jp/>



御殿場  
ロータリークラブ  
モバイルサイト

**第2461回 例会プログラム**

- 例 会 場／名鉄菜館
- 開 会 点 鐘／12：30
- ロータリーソング／奉仕の理想
- 内 容／トランペットと音楽活動について  
沼津商業高校吹奏楽部  
音楽監督 川口三郎様

**会 員 慶 事**

- 夫人誕生日／3月21日 鈴木崇司君 ご夫人 三千代様
- 皆 出 席／3月11日 秋田悦夫君 (18年)  
3月11日 豊山 篤君 (13年)

**会 長 挨 拶**

石川 又 英



先週からの続きになりますが、分区再編成についての話をさせていただきます。

拡大会議議事録によりますと、分区再編成の目的はメンバーの数4,000名以上の在籍時と、3,000名規模の現在とを比較した場合、「各分区の人数のバラツキが生じている為、役割に大きな格差が生じているので、これを是正して活動しやすい体制づくりを整える。」とありますが、理解に苦しみます。更に「新たなグループ分けによる若干の組み換えについては、再度様々な意見を集約して新たなグループ分けを再度検討し、最終案の取りまとめを進めていきたい。」となっておりますが、2月4日に行われた戦略計画委員会での諮問委員会で意見を聞いたとされ、当初の原案通りのグループ分けで決定したという事です。

拡大会議議事録の1)～5)の意見に対する解答や配慮もないまま、ガバナーの決定権によるものなので、今後はガバナー補佐の選出方法やIMの実施方法や、資金分担などの具体案を3月31日までに会長幹事会で決議するようにとの事ですが、このグループ分けは各クラブが知らないところで決定されており、これで良いのかと疑問が残ります。本日の例会終了後に皆様のご意見を伺いますので、よろしくお願いします。



会長挨拶用  
QRコード

**3/9の出席報告**

会員数	出席計算に用いた会員数	出席者数	暫定出席率	前々回の確定出席率
61名	57名	47名	82.46%	98.36%

**欠席者 (10名)** 橋本喜市君・井上 元君・勝又博文君・勝間田太住君  
芹澤正明君・高村繁男君・若林洋平君・山口幸男君  
山内強嗣君・山崎恭夫君

※やむを得ず欠席される方は、午前9時50分までにご連絡下さい。

**2/23のメーキャップ**

- 2月22日 E クラ ブ 豊山 篤君
- 2月23日 E クラ ブ 若林洋平君
- 2月25日 地区青少年 芹澤隆博君
- 3月 8 日 長 泉 R C 高村繁男君



ROTARY SERVING HUMANITY  
人類に奉仕するロータリー

次 回  
3月23日の  
例 会

★東山荘講堂  
★12：30点鐘  
★PETS報告  
勝又 洋会長エレクト

# 水と衛生、健康について



モノダス絆 代表  
田代大介様

今日は水と健康についてのお話をさせていただきます。成人の体の中にある水分は60～65%と言われています。何故これだけの水分量になるのかと言いますと、細胞と細胞の間に水分があり肌の潤いを保つ為や、水分が血液の成分に変わる為に、体半分もの水分が必要だと言われています。またこの水分は、体内の不純物を尿や汗などとして、毎日2.3リットルもの水分が排出されています。

この時期はあまり汗をかきませんので、つつい水分補給が少なめになってしまいがちですが、2.3リットルもの水の補給がままならないと、血液が水分不足となりドロドロな血液になってしまい、心臓や脳などに悪影響を及ぼしてしまいます。また腎臓には一日170～180リットルの血液が流れると言われておりますが、ドロドロの血液によりフィルター機能が目詰まりを起し、腎臓機能の低下により人体にも悪影響を及ぼす危険性が出て来ます。それゆえ健康管理の為に日頃から心がけて水を取る様にする事が重要になって来ます。

我々は非常に恵まれており、いつでも綺麗な水を摂取することが出来ますが、世界では綺麗な水を取ることが出来ない国も数多くあります。特にアフリカ大陸などですが、世界中で約8億人が綺麗な水に出合えないと言われております。

我々の体の中でも重要な血液。その血液を健康に保つためにも積極的に水を取る様に心がけ、健康管理に励まれます事をご祈念申し上げます。

## 自己紹介

- ・1987年 岐阜県小山市生まれ
- ・県立御殿場高校 山梨学院大学卒業
- ・株式会社日健総本社 特約店 モノダス絆 代表
- ・一般財団法人 日本プロスビーガー協会所属



## 血液の働き

- |           |          |
|-----------|----------|
| 1. 酸素を運ぶ  | 5. 排泄作用  |
| 2. 栄養を運ぶ  | 6. 神経の安定 |
| 3. 細胞を作る  | 7. 油の調整  |
| 4. 菌を食い殺す | 8. 体温の調整 |

## 現代の病

国民医療費 41,4兆円

- ・平成27年 死因別死亡者数 (総死亡者数1,290,444)
- |          |         |
|----------|---------|
| 1位 悪性新生物 | 370,346 |
| 2位 心疾患   | 196,113 |
| 3位 肺炎    | 120,953 |
| 4位 脳血管疾患 | 111,973 |

## まとめ

- ・水は生命を維持するのに、大切！！
- ・健康維持には 生み出す血液の働きを高めることがポイント！！



司会 林 則夫君    ソングリーダー 秋田悦夫君    出席報告 長谷川雅也君    会員誕生日 神谷高義君・勝又敏雄君・内海宣彦君    新会員 鈴木善明君

## 3/9のスマイル

- ・『人生七十古来稀なり』古希の御祝いをありがとうございます。勝又敏雄君
- ・赤いちゃんちゃんこの日に赤ちゃんです。昨日は私の60回目の誕生日でしたがその日に初孫が産まれました。干支も同じです。占いも同じなのでしょう？ 前途多難です。秋田悦夫君
- ・東山荘本館落成記念のコンサートを3月12日(日) P M 6時から行います。全20曲全て私の作詞作曲です。暇でどうしようもない人は是非お越しください。秋田悦夫君

Rotary 国際ロータリー2620地区

御殿場ロータリークラブ

◎例会日/木曜日  
◎例会場・事務局/YMCA 東山荘  
静岡県御殿場市東山1052  
電話/0550-83-1133 FAX/0550-83-1138  
http://www.gotemba-rc.jp/

会長◎石川 又英  
幹事◎豊山 篤  
会報委員長◎勝又 英和