



国際ロータリー第2620地区

御殿場ロータリークラブ Rotary 週報

<http://www.gotemba-rc.gr.jp/>



御殿場
ロータリークラブ
モバイルサイト

第2562回 例会プログラム

- 例 会 場 / LaLa GOTENBA
- 開 会 点 鐘 / 6 : 45
- ローターソング / 奉仕の理想
- 内 容 / 早朝例会 探鳥会
親睦活動委員会 委員長 池谷正徳君
日本野鳥の会東富士支部 支部長 菅 常雄様

会 員 慶 事

- 会員誕生日 / 5月24日 長谷川雅也君
- 結婚記念日 /
5月28日 若林洋平君 雅美様 ご夫妻

会 長 挨 拶

望 月 茂



今日は本年度一人目の新会員を迎えることが出来ました。クラブにとりましても、ご本人にとりましても大変めでたい、記念すべき日となりました。

推薦人からの推薦書が理事会に提出され理事全員で協議し確認のうえ会員選考委員会に会員資格等の検討をお願いし、職業分類委員会には適切な職業分類を決めてもらいました。会員選考委員会と職業分類委員会の結果は理事会の承認を受け、クラブ会員全員に新会員候補者のあることを通知いたしました。

全会員の完全なる承認があったことが認められましたので、ロータリー情報委員会による新会員のための情報をお願いいたしました。

名鉄菜館において厳粛に開催されました。御殿場クラブが42年間非常にうまく運営されている理由の大きな部分が、この新会員のためのロータリー情報をまじめに愚直に行なってきたからだと確信しています。

久保田さんも迷うことなくクラブに溶け込んでいけるだろうと思います。今日はこの後、入会式を行ないませんが、御殿場クラブの益々の発展のためにがんばっていただけることと思います。

ロータリーとポリオ撲滅活動について

ロータリーでは、職業や市民のリーダーが会員となり、地元や世界の問題に取り組んでいます。

ポリオの撲滅は、長年にわたってロータリー会員が力を注いでいる活動です。

パートナー団体とともに、私たちは122カ国、世界25万人以上の子どもにポリオ予防接種を行ってきました。

活動開始以来、世界の発症数は99.9%減っていますが、ポリオはまだ撲滅されていません。私たちは、目標を実現するまで決してあきらめません。

GPEIは、その発足当初から、数百万人というボランティアや保健従事者の研修と動員、どの保健活動も手の届かなかった地域での予防接種活動、医療が不十分な地域での保健介入、ポリオ症例とウイルスの世界的な監視（サーベイランス）の強化などに力を注ぎました。

こうした努力は莫大な成果をもたらしています。

30年前、年に35万人の子どもがポリオを発症していましたが、世界中での大規模な一斉予防接種キャンペーンにより、その数は99.9%以上減少。今年はずるか20件にとどまっています。野生型ポリオウイルス常在国の数は、1988年に125カ国でしたが、現在はアフガニスタン、ナイジェリア、パキスタンの3カ国のみとなっています。

これまでに予防接種を受けた子どもの数は25億人以上、世界でポリオ撲滅活動に投入された資金は140億ドル以上に上ります。



会長挨拶用
QRコード



BE THE INSPIRATION
インスピレーションになろう

次 回
5月30日の
例 会

★東山荘講堂 ★12:30点鐘
★美味しく食べて健康に
静岡市立蒲原西小学校
管理栄養士 植田知里様

「健康づくりに取り組もう」

御殿場市健康推進課
保健師長

宮島千知様



市では、2019年度から10年間の「第5次健康増進計画（歯科口腔保健計画）」を策定しました。また、「第2次御殿場市食育推進計画」「第1次御殿場市自殺防止計画」と一体的に策定し、笑顔あふれる健やかなまちづくりの実現をめざしていきます。

毎月10日は「ごてんば健康づくりの日」

毎月19日は「ごてんば食育の日」

市民の皆様が健康づくりに取り組むきっかけとなるように、日常生活の中で取り組める内容を設定しました。

- 『み』 みんなでご飯を食べましょう
- 『ど』 どれくらい？ 塩分の目安量を知り、減塩に努めましょう
- 『り』 理想の体重を計算してみましょう

- 『き』 休養を十分にとって、こころの健康を保ちましょう
- 『ら』 来年も健康で過ごせるように、今年受けることができる健診（検診）を確認しましょう
- 『き』 きれいに毎食後、歯を磨きましょう
- 『ら』 ライフスタイルに合わせて、自分に合った運動を行いましょう
- 『ひ』 ひと休み、休肝日を作りましょう
- 『と』 時々水分をとって休憩し、熱中症を予防しましょう
- 『い』 息すっきり、禁煙にトライしましょう
- 『き』 規則正しい生活リズムを身につけましょう
- 『い』 一日三食、バランスよく食べましょう
- 『き』 きれいに手を洗いましょう

御殿場市は、メタボリックシンドローム該当者が男女ともに県平均より高くなっています。これを減らすため、健診（検診）や保健指導の実施を拡大しながら、新たに糖尿病性腎症の重症化予防を進めます。

また、市民の皆様の健康に対する意識の向上、主体的な健康づくりを推進していくため、「健康マイレージ」事業を進めます。

ご自身から、ご家族、地域へ、健康づくりの取り組みを広げていきましょう。

5/16の出席報告

会員数	出席計算に用いた会員数	出席者数	暫定出席率	前々回の確定出席率
57名	52名	50名	96.15%	100%

欠席者（2名） 井上 元君・石川又英君

※やむを得ず欠席される方は、午前9時50分までにご連絡下さい。



4/25のメーキャップ

- 4月7日 地区研修協議会 林 準君
- 4月7日 地区研修協議会 神谷高義君
- 4月7日 地区研修協議会 勝又 淳君
- 4月17日 三島 R C 長田富夫君
- 4月18日 大阪 E クラブ 白井良太君

5/16のスマイル

新会員 久保田勇輝君をどうぞよろしく御願いたします。長田吉弘君、林 則夫君



司会
長島和彦君



ソングリーダー
池谷正徳君



出席報告
長谷川雅也君



ガバナー補佐
山口和一様



リアンルイーズ様



新会員
久保田勇輝君